

Меню



09 ноября		Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Фрукты св яблоки			100	47	0,4	0,4	9,8
Салат успех			75	89	4,1	6,8	1,6
Салат из фасоли кукурузы с сыром сухарики			80	168	5,89	12	8,92
Яйцо под соусом переменка с зеленым горошком			48//10//5	132	6,69	11,27	1,4
Ассорти овощное			15//15//10/3	35	0,4	3,05	1,35
Салат бар			100	99	2	6,2	8,52
Морковь св			40				
Капуста пекинская			40				
Кукуруза консер сухарики			10 5				
Масло подсолнеч			5				
Рассольник с кур грудками сметаной зеленью			250 / 10//5//1	170	5	9	17,31
Вторые блюда							
Котлеты рубленнынная из говядины			80	228	12,8	15,2	11,6
Гуляш из говядины			45/45	208	13,7	15,9	2,6
Рыба запеченная с сыром			75/5	186	18,6	11,2	2,6
Птица запеченная			100	332	26,7	24,5	1
Чахохбили из кур грудок			45/45	180	10,76	14,17	6,93
Жаркое из птицы			50/150	296	16,2	15,8	22
Гарниры							
Каша гречневая вязкая			180	173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной			180	269	4,6	6,52	48
Пюре картофельное			150	146	3,93	4,7	22
Напитки							
Чай с сахаром			200/8	32	0,05		8,13
Молочный коктейль			200	79	1	0,1	30,56
Пшеница из заморской мушкетеры			200	48	0,13	0,02	11,15
Хлеб сельский пшеничный		79.00	15/15	68	2,14	0,3	16,38

Директор
 Канцелярия
 Зав. производством
 8(800)234-33-88
 Хлеб сельский пшеничный
 poelidovolen.ru

